

# WKLF

## WORLD KAPAP LOTAR FEDERATION



### REGOLAMENTO TECNICO “KRAV MAGA”

(Difesa Personale Israeliana)

## Regolamento Tecnico

### PRATICANTI I GRADI

I livelli dei praticanti di Krav Maga sono 7 e si dividono in:

- Cintura Bianca
- Cintura Gialla
- Cintura Arancio
- Cintura Verde
- Cintura Blu
- Cintura Marrone
- Cintura Nera (*min 14 anni di età*)

#### **Passaggi di grado:**

Il passaggio di grado, fino alla Cintura Marrone, si ottiene previo superamento di un esame da sostenere in presenza di un Tecnico WKLF con qualifica minima di Istruttore 1° Livello.

Il passaggio di grado alla Cintura Nera e successivi si ottiene previo superamento di un esame da sostenere in presenza di una commissione d'esame composta da almeno un componente facente parte della Commissione Tecnica Regionale, Nazionale o Internazionale.

*La Commissione Tecnica Regionale è costituita dal Responsabile Regionale e dai vari Responsabili Provinciali della regione, insieme ai Docenti-Formatori (Master Teacher) della regione.*

*La Commissione Tecnica Nazionale è costituita dal Direttore Nazionale e dai Docenti-Formatori (Master Teacher) del settore nazionale che, a differenza dei Responsabili Provinciali e Regionali, possono operare su tutto il territorio nazionale.*

*Esiste inoltre una Commissione Tecnica Internazionale costituita dal Direttore Tecnico e dai Docenti-Formatori (Master Teacher) del settore che, a differenza del Direttore Nazionale e dei Responsabili Provinciali e Regionali, possono operare a livello internazionale.*

Per poter accedere alla prova d'esame ogni praticante deve aver maturato almeno 30 ore di lezione.

Le 30 ore necessarie alla richiesta del passaggio di grado vanno obbligatoriamente effettuate all'interno di un corso collettivo o lezioni individuali con un Tecnico WKLF con la qualifica minima di Istruttore 1° Livello. Sono ritenute valide tutte le ore di frequenza agli stage WKLF organizzati dalla WKLF.

Ogni allievo, che deve essere valutato per un esame, ha l'obbligo di presentare il proprio passaporto sportivo alla commissione o al docente incaricato, che verificherà la rispondenza ai requisiti richiesti.

L'Esaminatore ratificherà il passaggio di grado apponendo la propria firma sul passaporto sportivo.

## WKLF - REGOLAMENTO TECNICO DI KRAV MAGA

Per ogni singolo passaggio di grado si possono effettuare al massimo 2 prove d'esame senza dover ripetere il corso.

Nel corso di un anno sportivo (1° settembre/31 agosto) si possono effettuare non più di 3 passaggi di grado.

### **Abbigliamento dei praticanti:**

T-shirt colore nero con logo WKLF lato cuore

Pantalone nero con logo WKLF.

## **TECNICI**

### **ABILITAZIONE DEI TECNICI**

Le qualifiche dei tecnici vanno da Assistente Istruttore fino a Head Master Teacher.

Le qualifiche tecniche si ottengono previo superamento di un esame da sostenere in presenza di una commissione d'esame composta da almeno un componente facente parte della Commissione Tecnica Regionale, Nazionale o Internazionale.

*La Commissione Tecnica Regionale è costituita dal Responsabile Regionale e dai vari Responsabili Provinciali della regione, insieme ai Docenti-Formatori (Master Teacher) della regione.*

*La Commissione Tecnica Nazionale è costituita dal Direttore Nazionale e dai Docenti-Formatori (Master Teacher) del settore nazionale che, a differenza dei Responsabili Provinciali e Regionali, possono operare su tutto il territorio nazionale.*

*Esiste inoltre una Commissione Tecnica Internazionale costituita dal Direttore Tecnico e dai Docenti-Formatori (Master Teacher) del settore che, a differenza del Direttore Nazionale e dei Responsabili Provinciali e Regionali, possono operare a livello internazionale.*

**I Docenti-Formatori (Master Teacher) sono gli unici abilitati alla formazione dei tecnici esterni mediante l'organizzazione di corsi istruttori.**

I tecnici con qualifica di Istruttore 1° Livello e livelli superiori possono esaminare autonomamente i praticanti fino alla Cintura Marrone, e sono invece membri interni delle commissioni d'esame per i passaggi di Grado dei propri allievi: da Cintura Nera e livelli successivi.

I tecnici con qualifica di istruttore 1° livello e livelli superiori possono essere nominati dal Consiglio Direttivo come Responsabili Provinciali o Regionali o Nazionali, ricevendo così l'incarico di coordinamento tecnico, nelle rispettive zone di competenza, e di Presidenti delle commissioni di esame per i passaggi di grado, sempre e solo nel loro territorio di competenza.

### **Abbigliamento dei tecnici:**

T-shirt colore nero con logo WKLF sul lato cuore nella parte anteriore e scritta riportante la qualifica tecnica sul lato posteriore.

Pantalone nero con logo WKLF e scritta riportante la qualifica tecnica.

## I LIVELLI DI QUALIFICA

### **ASSISTENTE ISTRUTTORE (Assistant):**

Affianca un TECNICO con grado minimo di Istruttore 1° Livello .

NON è abilitato a insegnare in maniera autonoma.

Assiste il TECNICO e ne segue tutte le sue precise indicazioni.

Non può conferire livelli ai praticanti.

Il corso ha una durata di 40 ore (teoria/pratica/tirocinio) da svolgersi a scelta tra:

- *Lezioni collettive o private con un Tecnico WKLF abilitato*
- *Corsi Assistenti Istruttori organizzati annualmente dalla WKLF*
- *Stage, seminari o Master Class da organizzare periodicamente invitando un Tecnico WKLF abilitato*

*N.B. La durata del corso può subire variazioni a discrezione dell'insegnante tecnico, in base alle attitudini e capacità dei corsisti.*

È previsto un esame finale per il superamento del corso e rilascio del diploma.

Requisiti per accedere al corso:

Il candidato deve:

- *Avere un'età minima di anni 18*
- *Avere conseguito il livello di: Cintura Nera o Cintura Marrone (Le Cinture Marroni dovranno sostenere il passaggio di Cintura Nera prima di poter sostenere l'esame per la qualifica di Assistente).*

*N.B. Nel caso di corsi Assistenti Istruttori aperti a tutti (esterni), i requisiti di accesso sono: possedere un titolo minimo di Cintura Nera di una qualsiasi arte marziale o sport da combattimento rilasciato dalle federazioni di riferimento nazionali; oppure, in alternativa, per chi non avesse conseguito nessun grado e qualifica, aver maturato un minimo di 2 o 3 anni di comprovata esperienza nel campo delle arti marziali o sport da combattimento previa verifica tecnica.*

### **ISTRUTTORE 1° LIVELLO - BASE (Instructor Level 1 - basic):**

E' abilitato all'insegnamento per i praticanti.

Può conferire autonomamente i livelli fino a: Cintura Marrone

Può formare, esclusivamente tra i propri allievi interni, Cinture Nere e Assistenti Istruttori, ma gli esami dovranno obbligatoriamente svolgersi al cospetto di una commissione d'esame composta da almeno un componente facente parte della Commissione Tecnica Regionale, Nazionale o Internazionale.

E' membro interno della commissione d'esame per i passaggi di grado dei propri allievi: da Cintura Nera a Assistente Istruttore

Può organizzare e dirigere, in accordo con il Responsabile Provinciale e Regionale, stage e manifestazioni.

Può essere Direttore Tecnico di società sportive affiliate alla WKLF.

Può essere nominato Responsabile Provinciale o Regionale o Nazionale dal Consiglio Direttivo.

Deve confermare annualmente l'abilitazione all'insegnamento, fatte salve deroghe e eccezioni.

Il corso ha una durata di 40 ore (teoria/pratica/tirocinio) da svolgersi a scelta tra:

- *Lezioni collettive o private con un Tecnico WKLF abilitato*
- *Corsi Istruttori organizzati annualmente dalla WKLF*

## WKLF - REGOLAMENTO TECNICO DI KRAV MAGA

- Stage, seminari o Master Class da organizzare periodicamente invitando un Tecnico WKLF abilitato

*N.B. La durata del corso può subire variazioni a discrezione dell'insegnante tecnico, in base alle attitudini e capacità dei corsisti.*

È previsto un esame finale per il superamento del corso e rilascio del diploma.

Requisiti per accedere al corso:

Il candidato deve:

- *Avere un'età minima di anni 18*
- *Avere conseguito la qualifica di Assistente Istruttore*

*N.B. Nel caso di corsi Istruttori aperti a tutti (esterni), i requisiti di accesso sono: possedere un titolo minimo di Cintura Nera di una qualsiasi arte marziale o sport da combattimento rilasciato dalle federazioni di riferimento nazionali; oppure, in alternativa, per chi non avesse conseguito nessun grado e qualifica, aver maturato un minimo di 3 anni di comprovata esperienza nel campo delle arti marziali o sport da combattimento previa verifica tecnica.*

### **ISTRUTTORE 2° LIVELLO – MEDIO (Instructor Level 2):**

E' abilitato all'insegnamento per i praticanti.

Può conferire autonomamente i livelli fino a: Cintura Marrone

Può formare, esclusivamente tra i propri allievi interni, Cinture Nere, Assistenti e Istruttori 1° Livello, ma gli esami dovranno obbligatoriamente svolgersi al cospetto di una commissione d'esame composta da almeno un componente facente parte della Commissione Tecnica Regionale, Nazionale o Internazionale.

E' membro interno della commissione d'esame per i passaggi di grado dei propri allievi: da Cintura Nera a Istruttore 1° Livello.

Può organizzare e dirigere autonomamente stage e manifestazioni a livello nazionale.

Può essere Direttore Tecnico di società sportive affiliate alla WKLF.

Può essere nominato Responsabile Provinciale o Regionale o Nazionale dal Consiglio Direttivo.

Deve confermare annualmente l'abilitazione all'insegnamento, fatte salve deroghe e eccezioni.

Il corso ha una durata di 20 ore (teoria/pratica) da svolgersi a scelta tra:

- Lezioni collettive o private con un Tecnico WKLF abilitato
- Corsi Istruttori organizzati annualmente dalla WKLF
- Stage, seminari o Master Class da organizzare periodicamente invitando un Tecnico WKLF abilitato

*N.B. La durata del corso può subire variazioni a discrezione dell'insegnante tecnico, in base alle attitudini e capacità dei corsisti.*

È previsto un esame finale per il superamento del corso e rilascio del diploma.

Requisiti per accedere al corso:

Il candidato deve:

- *Avere conseguito la qualifica di Istruttore 1° Livello*
- *Aver maturato 1 anno di permanenza con la qualifica di Istruttore 1° Livello*
- *Aver partecipato nell'anno precedente ad almeno uno stage WKLF e ad almeno un aggiornamento tecnico nazionale.*

### **ISTRUTTORE 3° LIVELLO – AVANZATO (Instructor Level 3):**

E' abilitato all'insegnamento per i praticanti.

## WKLF - REGOLAMENTO TECNICO DI KRAV MAGA

Può conferire autonomamente i livelli fino a: Cintura Marrone

Può formare, esclusivamente tra i propri allievi interni, da Cintura Nera fino alla qualifica di Istruttore 2° Livello, ma gli esami dovranno obbligatoriamente svolgersi al cospetto di una commissione d'esame composta da almeno un componente facente parte della Commissione Tecnica Regionale, Nazionale o Internazionale.

E' membro interno della commissione d'esame per i passaggi di grado dei propri allievi: da Cintura Nera a Istruttore 2° Livello.

Può organizzare e dirigere autonomamente stage e manifestazioni a livello nazionale.

Può essere Direttore Tecnico di società sportive affiliate alla WKLF.

Può essere nominato Responsabile Provinciale o Regionale o Nazionale dal Consiglio Direttivo.

Deve confermare annualmente l'abilitazione all'insegnamento, fatte salve deroghe e eccezioni.

Il corso ha una durata di 20 ore (teoria/pratica) da svolgersi a scelta tra:

- Lezioni collettive o private con un Tecnico WKLF abilitato
- Corsi Istruttori organizzati annualmente dalla WKLF
- Stage, seminari o Master Class da organizzare periodicamente invitando un Tecnico WKLF abilitato

*N.B. La durata del corso può subire variazioni a discrezione dell'insegnante tecnico, in base alle attitudini e capacità dei corsisti.*

È previsto un esame finale per il superamento del corso e rilascio del diploma.

Requisiti per accedere al corso:

Il candidato deve:

- *Avere conseguito la qualifica di Istruttore 2° Livello*
- *Aver maturato 1 anno di permanenza con la qualifica di Istruttore 2° Livello*
- *Aver partecipato nell'anno precedente ad almeno uno stage WKLF e ad almeno un aggiornamento tecnico nazionale.*

### **ISTRUTTORE 4° LIVELLO – COMPLETO (Instructor Level 4):**

E' abilitato all'insegnamento per i praticanti.

Può conferire autonomamente i livelli fino a: Cintura Marrone

Può formare, esclusivamente tra i propri allievi interni, da Cintura Nera fino alla qualifica di Istruttore 3° Livello, ma gli esami dovranno obbligatoriamente svolgersi al cospetto di una commissione d'esame composta da almeno un componente facente parte della Commissione Tecnica Regionale, Nazionale o Internazionale.

E' membro interno della commissione d'esame per i passaggi di grado dei propri allievi: da Cintura Nera a Istruttore 3° Livello.

Può organizzare e dirigere autonomamente stage e manifestazioni a livello nazionale.

Può essere Direttore Tecnico di società sportive affiliate alla WKLF.

Può essere nominato Responsabile Provinciale o Regionale o Nazionale dal Consiglio Direttivo.

Deve confermare annualmente l'abilitazione all'insegnamento, fatte salve deroghe e eccezioni.

Il corso ha una durata di 20 ore (teoria/pratica) da svolgersi a scelta tra:

- Lezioni collettive o private con un Tecnico WKLF abilitato
- Corsi Istruttori organizzati annualmente dalla WKLF
- Stage, seminari o Master Class da organizzare periodicamente invitando un Tecnico WKLF abilitato

*N.B. La durata del corso può subire variazioni a discrezione dell'insegnante tecnico, in base alle attitudini e capacità dei corsisti.*

È previsto un esame finale per il superamento del corso e rilascio del diploma.

## WKLF - REGOLAMENTO TECNICO DI KRAV MAGA

Requisiti per accedere al corso:

Il candidato deve:

- *Avere conseguito la qualifica di Istruttore 3° Livello*
- *Aver maturato 1 anno di permanenza con la qualifica di Istruttore 3° Livello*
- *Aver partecipato nell'anno precedente ad almeno uno stage WKLF e ad almeno un aggiornamento tecnico nazionale.*

### **ISTRUTTORE 5° LIVELLO – ESPERTO (Instructor Level 5):**

E' abilitato all'insegnamento per i praticanti.

Può conferire autonomamente i livelli fino a: Cintura Marrone

Può formare, esclusivamente tra i propri allievi interni, da Cintura Nera fino alla qualifica di Istruttore 4° Livello, ma gli esami dovranno obbligatoriamente svolgersi al cospetto di una commissione d'esame composta da almeno un componente facente parte della Commissione Tecnica Regionale, Nazionale o Internazionale.

E' membro interno della commissione d'esame per i passaggi di grado dei propri allievi: da Cintura Nera a Istruttore 4° Livello.

Può organizzare e dirigere autonomamente stage e manifestazioni a livello nazionale.

Può essere Direttore Tecnico di società sportive affiliate alla WKLF.

Può essere nominato Responsabile Provinciale o Regionale o Nazionale dal Consiglio Direttivo.

Deve confermare annualmente l'abilitazione all'insegnamento, fatte salve deroghe e eccezioni.

Il corso ha una durata di 20 ore (teoria/pratica) da svolgersi a scelta tra:

- *Lezioni collettive o private con un Tecnico WKLF abilitato*
- *Corsi Istruttori organizzati annualmente dalla WKLF*
- *Stage, seminari o Master Class da organizzare periodicamente invitando un Tecnico WKLF abilitato*

*N.B. La durata del corso può subire variazioni a discrezione dell'insegnante tecnico, in base alle attitudini e capacità dei corsisti.*

È previsto un esame finale per il superamento del corso e rilascio del diploma.

Requisiti per accedere al corso:

Il candidato deve:

- *Avere conseguito la qualifica di Istruttore 4° Livello*
- *Aver maturato 1 anno di permanenza con la qualifica di Istruttore 4° Livello*
- *Aver partecipato nell'anno precedente ad almeno uno stage WKLF e ad almeno un aggiornamento tecnico nazionale.*

### **MAESTRO (Master):**

E' abilitato all'insegnamento per i praticanti.

Può conferire autonomamente i livelli fino a: Cintura Marrone

Può formare, esclusivamente tra i propri allievi interni, da Cintura Nera fino alla qualifica di Istruttore 5° Livello, ma gli esami dovranno obbligatoriamente svolgersi al cospetto di una commissione d'esame composta da almeno un componente facente parte della Commissione Tecnica Regionale, Nazionale o Internazionale.

E' membro interno della commissione d'esame per i passaggi di grado dei propri allievi: da Cintura Nera a Istruttore 5° Livello.

Può organizzare e dirigere autonomamente stage e manifestazioni a livello nazionale e internazionale

## WKLF - REGOLAMENTO TECNICO DI KRAV MAGA

Può essere Direttore Tecnico di società sportive affiliate alla WKLF.

Può essere nominato Responsabile Provinciale o Regionale o Nazionale dal Consiglio Direttivo.

Può essere nominato dal Responsabile Nazionale come docente per gli stage WKLF

Può essere nominato dal Responsabile Nazionale come componente della commissione tecnica per gli esami di qualifica.

Deve confermare annualmente l'abilitazione all'insegnamento, fatte salve deroghe e eccezioni.

Il corso ha una durata di 40 ore (teoria/pratica) da svolgersi a scelta tra:

- *Lezioni collettive o private con un Master Teacher*
- *Corsi Master organizzati annualmente dalla WKLF*
- *Stage, seminari o Master Class da organizzare periodicamente invitando come docente un Master Teacher*

*N.B. La durata del corso può subire variazioni a discrezione dell'insegnante tecnico, in base alle attitudini e capacità dei corsisti.*

È previsto un esame finale per il superamento del corso e rilascio del diploma.

È obbligatoria per l'esame la presentazione e discussione di una tesina sulle metodiche didattiche.

Requisiti per accedere al corso:

Il candidato deve:

- *Avere un'età minima di anni 30*
- *Avere conseguito la qualifica di Istruttore 5° Livello*
- *Aver maturato 1 anno di permanenza con la qualifica di Istruttore 5° Livello*
- *Aver partecipato nell'anno precedente ad almeno uno stage WKLF e ad almeno un aggiornamento tecnico nazionale.*

### **DOCENTE - FORMATORE (Master Teacher):**

E' abilitato all'insegnamento per i praticanti.

Può conferire autonomamente i livelli fino a: Cintura Nera

Può conferire autonomamente le qualifiche fino a: Maestro

E' un componente della Commissione Tecnica Regionale, Nazionale e Internazionale.

Può organizzare e dirigere autonomamente stage e manifestazioni a livello nazionale e internazionale

Può essere nominato dal Responsabile Nazionale come docente per gli stage WKLF, i corsi di formazione e di aggiornamento.

Può essere Direttore Tecnico di società sportive affiliate alla WKLF.

Può essere nominato Responsabile Provinciale o Regionale o Nazionale dal Consiglio Direttivo.

Deve confermare annualmente l'abilitazione all'insegnamento, fatte salve deroghe e eccezioni.

Il corso ha una durata di 20 ore (teoria/pratica) da svolgersi a scelta tra:

- *Lezioni collettive o private con il Capo Docente-Formatore (Head Master Teacher)*
- *Corsi Master Teacher organizzati annualmente dalla WKLF*
- *Stage, seminari o Master Class da organizzare periodicamente invitando il Capo Docente-Formatore (Head Master Teacher)*

*N.B. La durata del corso può subire variazioni a discrezione dell'insegnante tecnico, in base alle attitudini e capacità dei corsisti.*

È previsto un esame finale per il superamento del corso e rilascio del diploma.

È obbligatoria per l'esame la presentazione e discussione di una tesina su un argomento scelto dalla commissione d'esame.

Requisiti per accedere al corso:



## WKLF - REGOLAMENTO TECNICO DI KRAV MAGA

Il candidato deve:

- *Avere conseguito la qualifica di Maestro*
- *Aver maturato 1 anni di permanenza con la qualifica di Maestro*
- *Aver partecipato nell'anno precedente ad almeno uno stage WKLF e ad almeno un aggiornamento tecnico nazionale.*

### **CAPO DOCENTE (Head Master Teacher)**

È il grado più alto.

Viene nominato direttamente dal Direttore Tecnico.

È abilitato all'insegnamento per i praticanti.

Può conferire autonomamente tutti i livelli e qualifiche.

E' un componente della Commissione Tecnica Regionale, Nazionale e Internazionale.

Può organizzare e dirigere autonomamente stage e manifestazioni a livello nazionale e internazionale

Può essere Direttore Tecnico di società sportive affiliate alla WKLF.

Può essere nominato dal Responsabile Nazionale come docente per gli stage WKLF, i corsi di formazione e di aggiornamento.

Deve confermare annualmente l'abilitazione all'insegnamento, fatte salve deroghe e eccezioni.